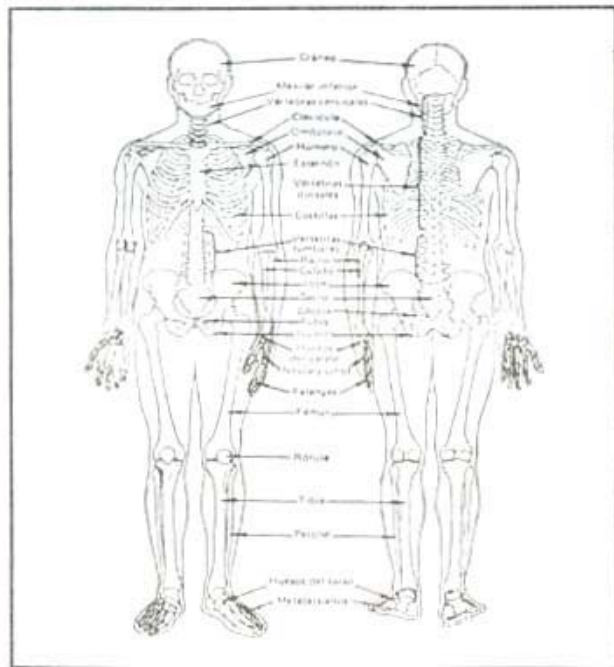


A

ESTRUCTURA DEL CUERPO

1. Sistema óseo:

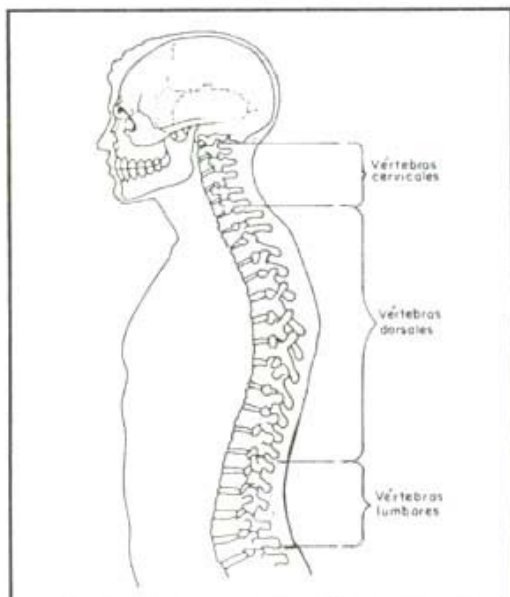
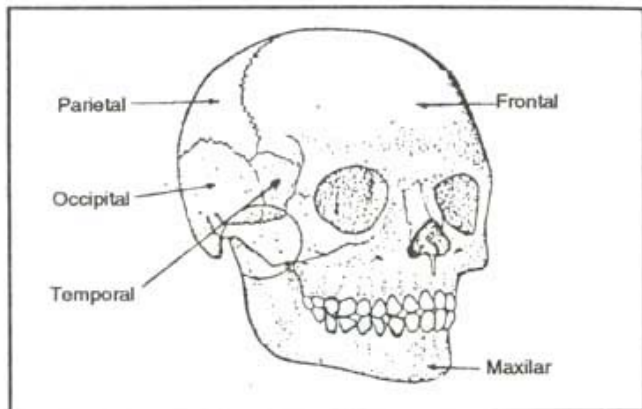


Consta de muchos huesos unidos por ligamentos y articulaciones para permitir la locomoción. La función de los huesos es dar forma al cuerpo, así como rigidez y resistencia a algunas partes y proteger los órganos vitales.

2. Partes del esqueleto

a. El cráneo:

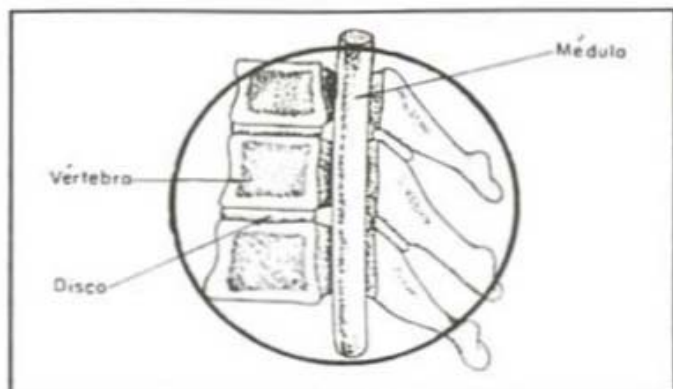
Es la estructura ósea que aloja y protege el cerebro; igualmente sostiene el cuero cabelludo.



b. El tronco:

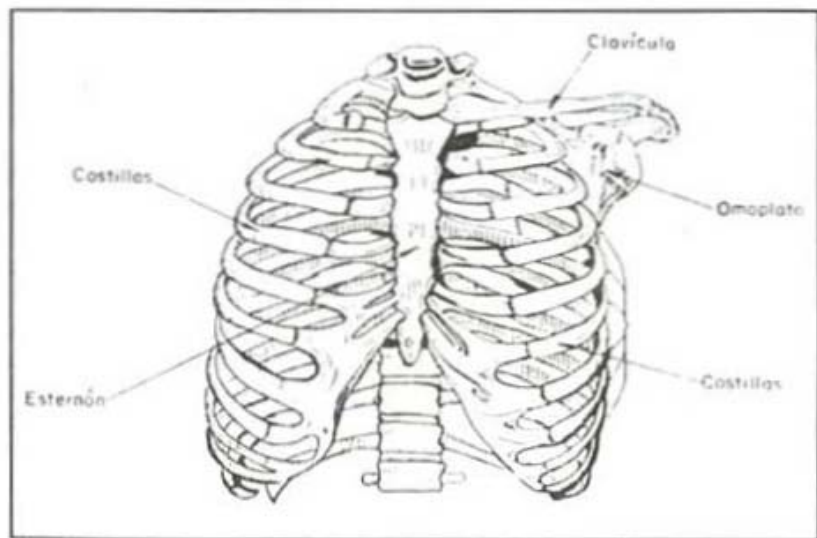
- Columna vertebral

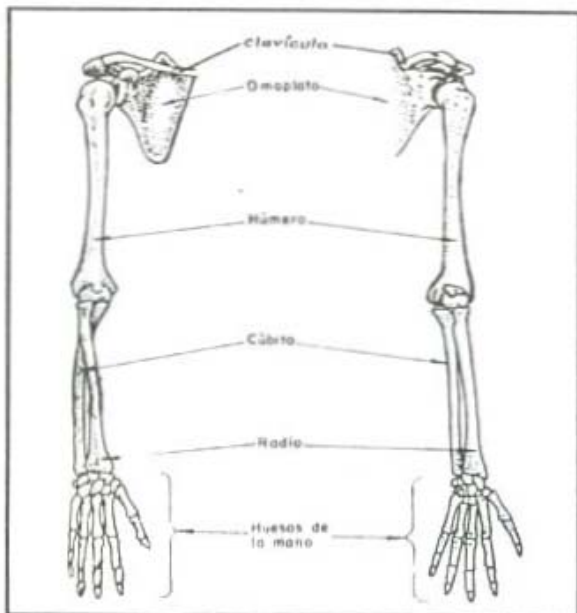
Constituye el soporte del tronco y aloja en su interior y a lo largo de ella la médula espinal, mediante la cual se da sensibilidad y movilidad a partes vitales del cuerpo. Es importante que el socorredor conozca cómo detectar y tratar adecuadamente una lesión de columna, pues de ello dependerá que la persona siga moviéndose por sus propios medios o lo haga en una silla de ruedas.



- Costillas

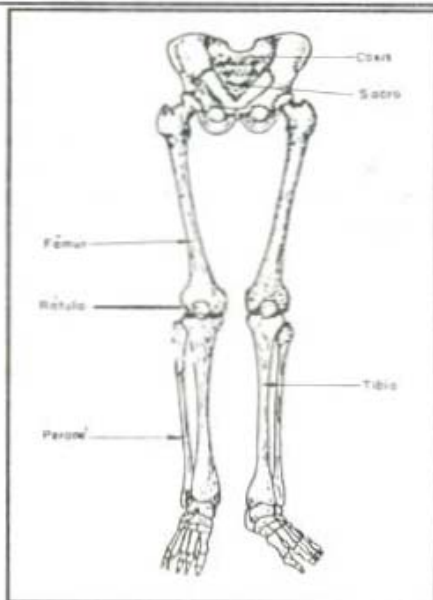
Salen de las vértebras y están unidas en la parte delantera por el esternón mediante un tejido cartilaginoso, lo cual permite cierta expansión y contracción. Además forman una caja protectora de órganos vitales como el corazón y los pulmones.





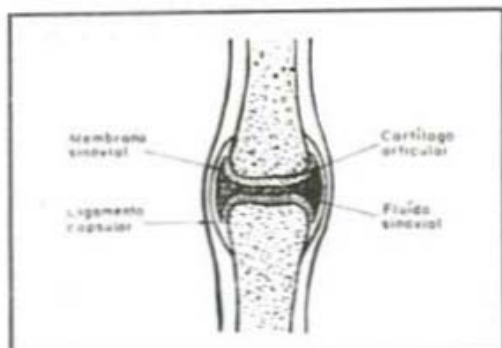
c. Miembros superiores:

Están constituidos por los brazos y además por los omoplatos y clavículas. Son el elemento más importante para agarrar, alzar, sostener y transportar objetos.



d. Miembros inferiores:

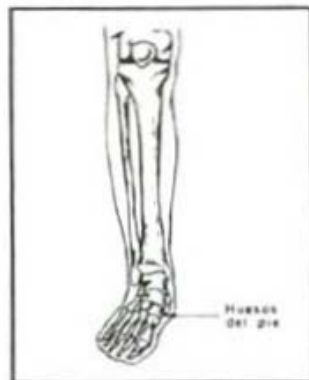
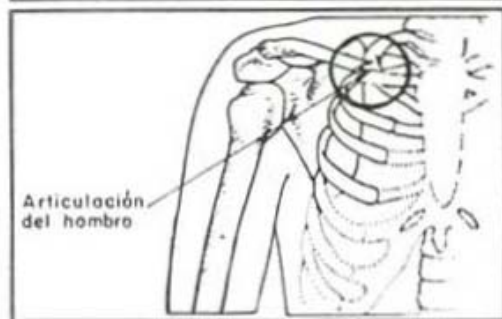
Constan de las piernas, las cuales están unidas a la cadera; permiten a la persona mantenerse de pie y desplazarse de un sitio a otro.



e. Articulaciones:

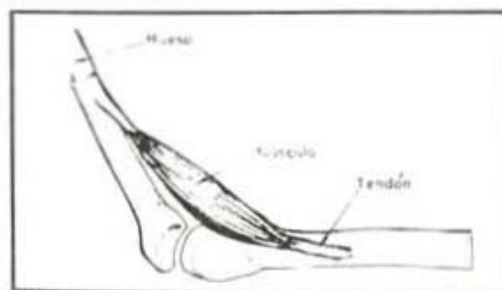
La articulación es la unión de dos o más huesos, para permitir el movimiento y dar estabilidad.

La articulación del hombro tiene gran amplitud de movimiento, pero puede sufrir luxación fácilmente.



En sitios en donde se necesita estabilidad de movimiento en varias direcciones, como en la muñeca y el tobillo, el organismo dispone de huesos pequeños unidos entre sí por articulaciones.

3. Músculos:



Son tejidos que facilitan el movimiento de un hueso sobre otro. Para mover una articulación, los dos extremos del músculo se insertan en los huesos que la forman.

4. Sistemas y su fisiología:

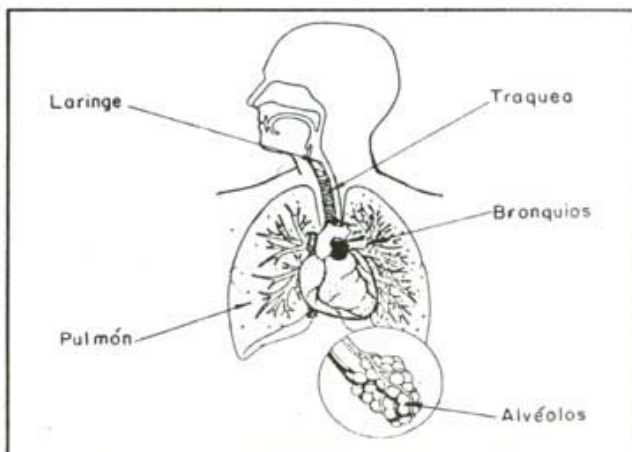
El cuerpo humano está constituido no solo por huesos y músculos, sino por órganos o sistemas que le permiten vivir normalmente a una persona.

Entre estos tenemos: el sistema respiratorio, el sistema circulatorio, el sistema digestivo y el sistema nervioso.

a. Sistema respiratorio:

Es el mecanismo por medio del cual se suministra oxígeno a los tejidos, expulsando el gas carbónico y otros residuos.

El sistema respiratorio está constituido principalmente por: la nariz y la boca, laringe, faringe, tráquea, bronquios y pulmones.



Todo lo que trastorne el intercambio de gases entre la sangre y las células producirá asfixia.

Los gases inspirados que no contengan oxígeno o gases no respirables que alteren el intercambio gaseoso adecuado producirán asfixia; igual ocurre con la inundación de líquidos.