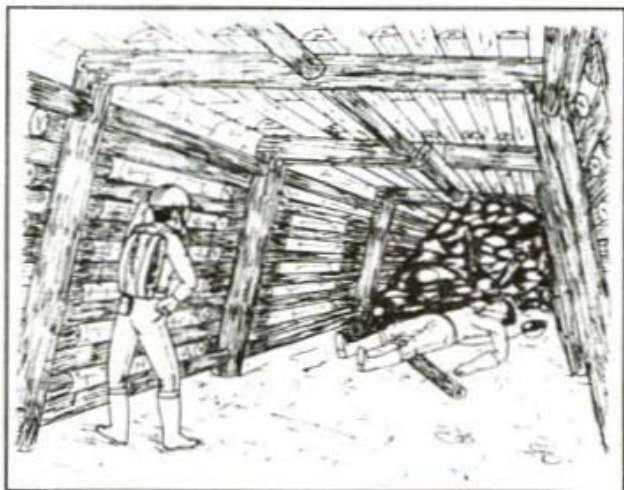


F

PASOS A SEGUIR EN UNA EMERGENCIA

1. Acudir al llamado
2. Realizar un diagnóstico rápido y correcto de la situación: derrumbes, gases, inundación, incendio, equipos, materiales, estado de la víctima, etc.



Si el paciente está consciente hable con él y averigüe acerca del accidente.

3. Observe si el paciente está o no respirando; si no lo está, comience de inmediato a dar respiración artificial.

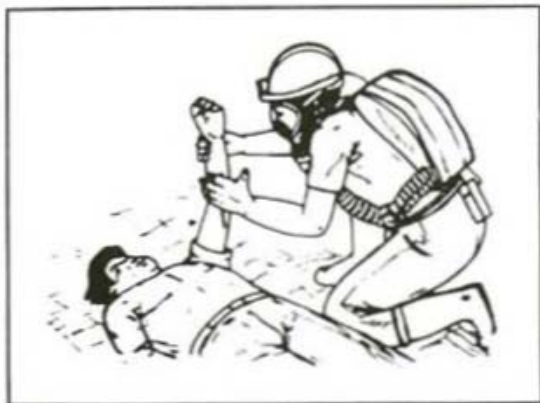


SOLICITE AYUDA SI ES NECESARIO

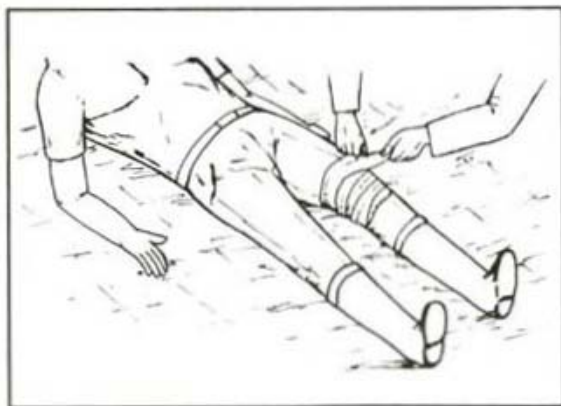
4. Asegúrese de que usted no corra riesgo
5. Afloje la ropa apretada, especialmente en la cintura y alrededor del cuello.



6. Si la respiración no ha sido afectada, observe si hay hemorragia y si es abundante tome las medidas necesarias para detenerla.



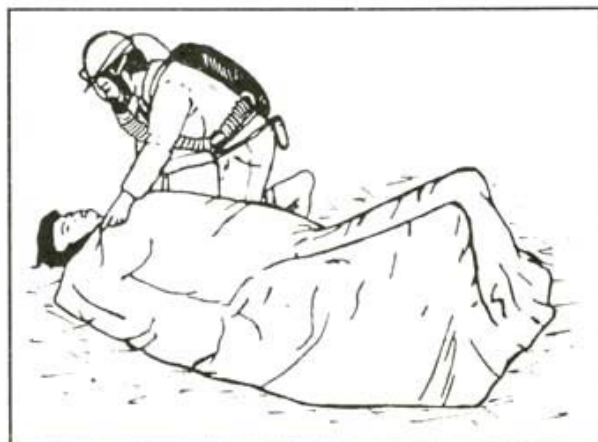
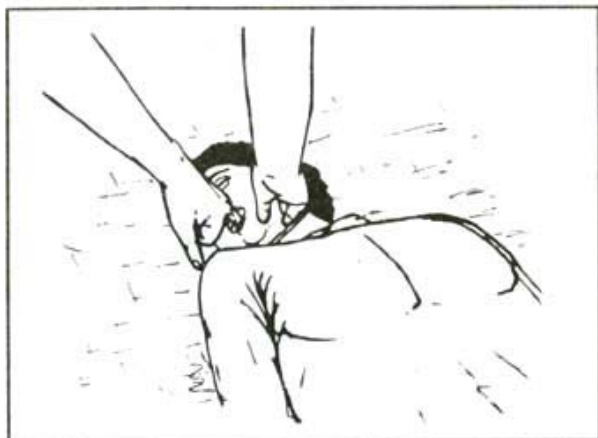
7. Si la respiración no ha sido afectada y no se presenta hemorragia, busque signos de choque y fractura.



8. Si el paciente vomita, inclínele la cabeza y vuélvala a un lado para facilitar la respiración y evitar el ahogamiento por broncoaspiración del vómito.



9. Quite al paciente los objetos sueltos de la boca como dentadura postiza, y manténgalo quieto y abrigado.



10. No dé al paciente nada de comer o beber si está inconsciente o sospecha de una lesión interna.
11. Si sospecha de fractura en la columna vertebral, no mueva innecesariamente al paciente, ni tampoco permita que él lo haga hasta que usted esté seguro de que no hay peligro. Acuéstelo sobre una tabla antes de trasladarlo.



12. Si hay más de dos lesiones, decida cuál es la más grave y trátela correctamente, luego termine de revisar las demás.
13. Inmovilice las partes afectadas.



14. No abandone a la víctima. Espere a que se recupere un poco o sea llevado a un centro de asistencia médica.

