

# D

## POSICION DE RECUPERACION

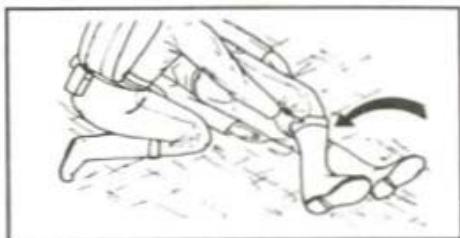
La posición de recuperación garantiza que el paciente mantenga abierta la vía respiratoria, que la lengua no se vaya hacia atrás y que la nuca y cabeza permanezcan también atrás, para permitir el paso del aire y facilitar el drenaje o salida libre de cualquier líquido o vómito. Esta posición no es recomendable cuando se está examinando al paciente o cuando hay problema de la columna.



### Procedimiento correcto:

1. Coloque con cuidado al paciente boca arriba.
2. Arrodílese al lado derecho del paciente y a la altura del pecho. Gire la cabeza del paciente hacia usted, manteniendo abierta la vía del aire.

3. Coloque los brazos del paciente a los lados y si es posible la mano abierta debajo de la nalga, y luego coloque el otro brazo en el pecho; dóblele un poco la pierna de afuera y crúzela sobre la de adentro.



4. Proteja y sostenga la cabeza del paciente con una mano; con la otra, agárrelo de la ropa a la altura de la cadera y hálelo rápidamente hacia usted. Sosténgalo de lado sobre sus rodillas.



5. Sosteniendo aún el cuerpo del paciente contra sus rodillas, acomódele nuevamente la cabeza para asegurar que la vía del aire queda abierta.



6. Dóblele la pierna cercana por la rodilla y empujesela hacia adelante para mantener levantado parte del cuerpo.



7. Hale la otra mano del paciente y colóquela paralela al cuerpo y hacia adelante para prevenir que éste se voltee.



8. Cuando hay fracturas o heridas graves en la parte superior o inferior del cuerpo o el paciente se encuentra en un espacio muy estrecho o si no es posible usar sus extremidades como soportes, la posición de recuperación puede mantenerse colocando una cobija enrollada de lado y al frente del cuerpo.

