

Los signos vitales son:

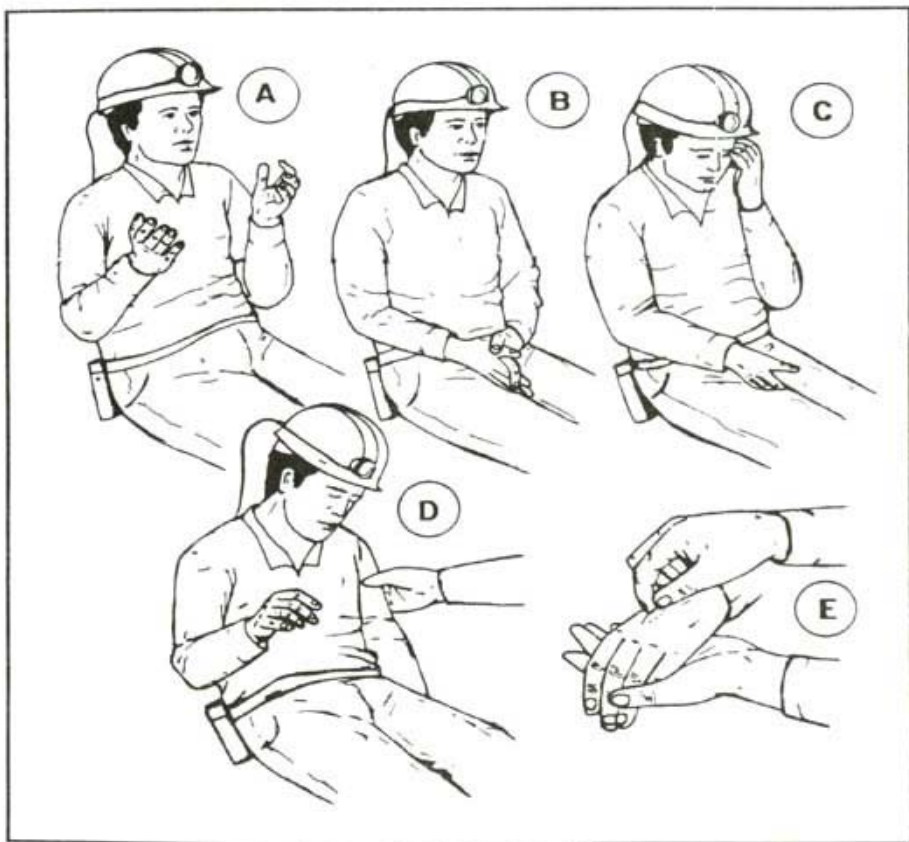
1. Conciencia o inconsciencia
2. Pulso
3. Respiración
4. Temperatura

1. Conciencia o Inconsciencia:

- a. Estado de conciencia:** El lesionado se encuentra orientado en tiempo y espacio, responde correctamente a interrogatorio.
 - b. Estado de inconsciencia:** Puede ser total o parcial.
 - Obnubilado: no sabe lo que ocurrió.
 - Lipotimia (desmayo): respira y siente pero no habla.
 - Vértigo (mareo): se mueve, respira, siente pero no habla o habla pero no se le entiende.
- Niveles de respuesta

Existen situaciones a través de las cuales la víctima pasa progresivamente del estado consciente al inconsciente y viceversa, cuando:

- a. El individuo responde normalmente a las preguntas y a la conversación.
- b. Solamente responde preguntas directas
- c. Responde vagamente a las preguntas
- d. Pierde el control
- e. Solamente responde al dolor
- f. No responde

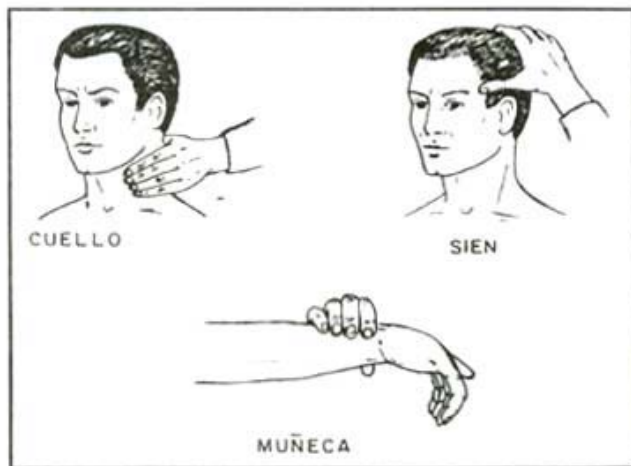


2. Pulso:

Es la onda de presión de la sangre a lo largo de las arterias. Puede determinarse en cualquier parte del cuerpo donde la arteria está cerca de la superficie. Basta con presionar la arteria contra el hueso para conocer el estado del pulso.

Los puntos más indicados son:

- La carótida (en el cuello).
- La muñeca
- Los dedos de la mano, sin usar el pulgar, pues éste tiene su propio pulso.



Observe la fuerza y el ritmo, si es rápido o lento, fuerte o débil, regular o irregular. El número de pulsaciones promedio por minutos es de 70 en un adulto (varía entre 60 - 80) y en los niños hasta de 120.

Cualquier variación indica enfermedad, lesión o estados anormales.

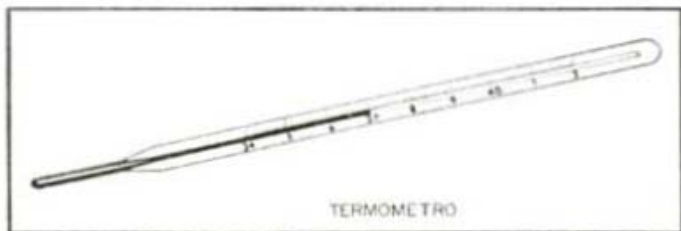
3. Respiración:

La función de la respiración es transferir oxígeno del aire a los pulmones, donde es recogido por la sangre y distribuido a todo el cuerpo, para permitir que el bióxido de carbono sea expulsado.

El promedio de respiración en los adultos cuando están en reposo es de 16 a 18 veces por minuto y de 20 a 30 veces por minuto en los niños. Si no hay respiración las vías respiratorias están obstruidas o tapadas.

4. Temperatura:

Aunque no constituye prueba inmediata de vida o muerte, sirve para determinar si la persona tiene circulación, si puede estar viva o muerta y cuánto tiempo ha transcurrido desde cuando el corazón dejó de latir.



En una persona normal la temperatura interna puede oscilar entre 36 y 37°C, dependiendo del estado físico, del ambiente y la actividad que esté desarrollando. Cualquier variación indica un estado anormal del individuo.