

## 1. Complete la siguiente frase:

— El aire ambiental está compuesto por nitrógeno que constituyen el \_\_\_\_\_%; por oxígeno el \_\_\_\_\_% y otros gases el \_\_\_\_\_%.

## 2. En las siguientes frases sobre la respiración y la asfixia identifique las verdaderas y las falsas, escribiendo en la línea indicada una (V) o una (F) según corresponda.

- a. \_\_\_\_ El oxígeno es esencial para mantener la vida
- b. \_\_\_\_ La función de la respiración es transferir oxígeno del aire a los pulmones.
- c. \_\_\_\_ En el aire ambiental puede no existir oxígeno.
- d. \_\_\_\_ En las minas raras veces hay gases que contaminan el aire.
- e. \_\_\_\_ La obstrucción de las vías respiratorias es causa de asfixia.
- f. \_\_\_\_ El aire con insuficiencia de oxígeno no es nocivo para los mineros que lo respiran.

- g. \_\_\_\_ El color azulado de los labios y de las uñas de los dedos, es signo de asfixia.
- h. \_\_\_\_ En caso de asfixia, el pulso no se altera ni puede presentarse inconsciencia.
4. En los siguientes ejercicios, complete las frases escribiendo lo que haga falta en la línea indicada.
- a. Cuando inclina la cabeza hacia atrás a un paciente con asfixia, usted lo hace para \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b. Cuando usted tapa la nariz del paciente en la respiración boca a boca, lo hace para \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ .
- c. Antes de proceder con la insuflación del aire a un paciente hay que abrir primero \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ y luego \_\_\_\_\_ .
- d. En el masaje cardiaco, la base de la mano debe colocarse sobre la \_\_\_\_\_ , manteniendo \_\_\_\_\_ .
- e. Cuando se combina la respiración con el masaje cardiaco, se debe realizar \_\_\_\_\_ compresiones y \_\_\_\_\_ inflaciones.