

E

RESUCITACION BOCA A BOCA

La forma más eficiente de devolverle la respiración a una víctima es transfiriendo aire a sus pulmones, soplando dentro de ella a través de la boca.

El aire que exhalamos contiene cerca del 16% de oxígeno, más del necesario para mantener la vida. En la respiración boca a boca usted insufla aire de sus pulmones a través de la boca o nariz de la víctima para llenar los de ella. Cuando usted retira su boca, la víctima debe exhalar el aire, como normalmente lo hace.



Este método le permite observar a usted los cambios en el movimiento del pecho o el color de la piel, lo cual indica que la víctima respira nuevamente en forma natural.

A la víctima se le debe acostar boca arriba y con la cabeza hacia atrás, para abrir la vía del aire y empezar de nuevo la respiración; si esto no sucede, la víctima necesita asistencia médica. Las cuatro primeras inflaciones deben ser seguidas y si no empieza a respirar, usted debe continuar dándole respiración a la rata normal.



No debe usarse este método cuando la víctima está contaminada de veneno alrededor de la boca, tiene lesiones graves o está vomitando.