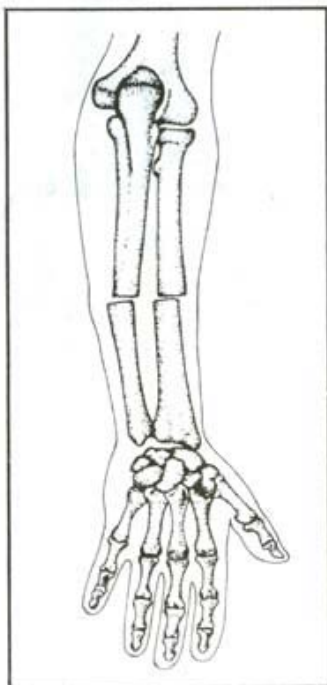


# D

## FRACTURAS

### 1. Definición:

Es la ruptura o agrietamiento de un hueso.



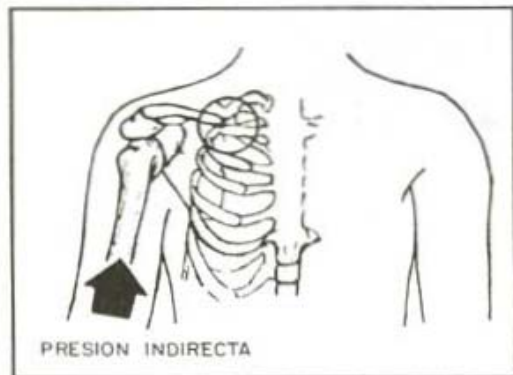
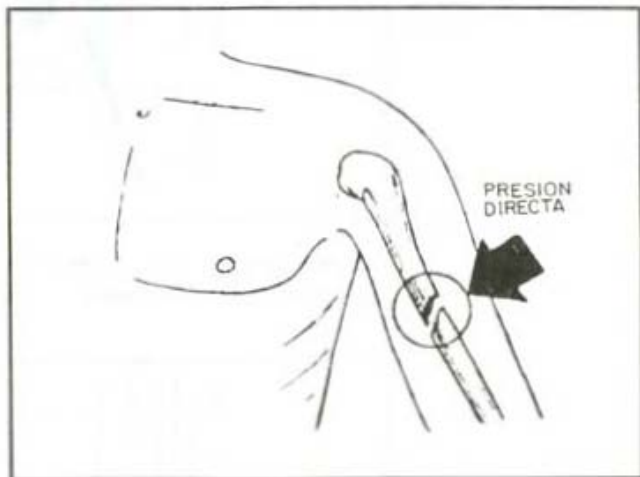
## 2. Causas:

Una fractura puede ocurrir por:

### a. Presión Directa

Sobre el hueso afectado, por ejemplo:

Un golpe, caída de una roca o aplastamiento, golpe con una palanca o herramienta.



### b. Presión Indirecta

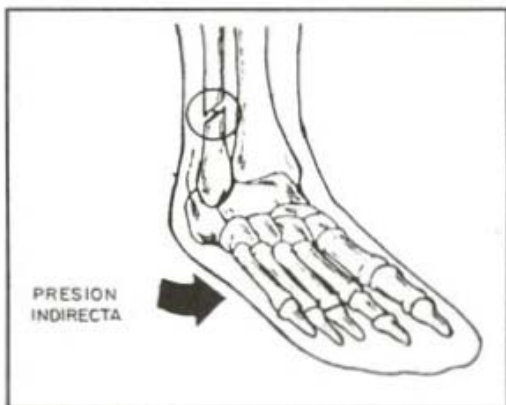
La fractura ocurre a alguna distancia del sitio donde se aplicó la fuerza. En este caso es producida por la fuerza transmitida a lo largo del hueso o por el hueso adyacente.

Por ejemplo: Una caída, una compresión de los huesos.

- c. Otra forma de presión indirecta es causada por repentinas y fuertes contracciones musculares, ejemplo: Un jugador lanza un puntapié a un balón pero se lo pone al suelo.



Ocurre también en el caso de giro brusco de los miembros, especialmente en los dedos del pie.

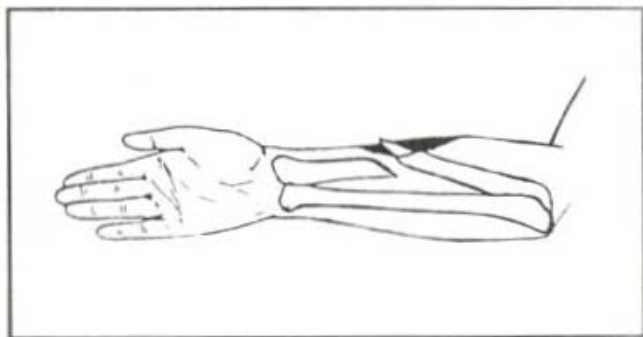


### 3. Clases de fracturas:

Según la forma como se presenta la ruptura del hueso y su efecto sobre los tejidos adyacentes, las fracturas las podemos clasificar en:

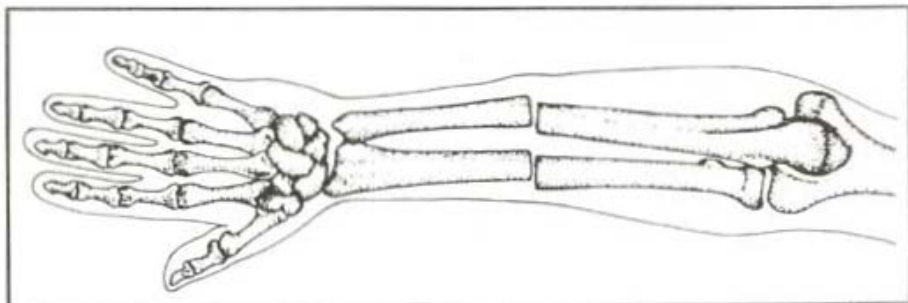
#### a. Abiertas

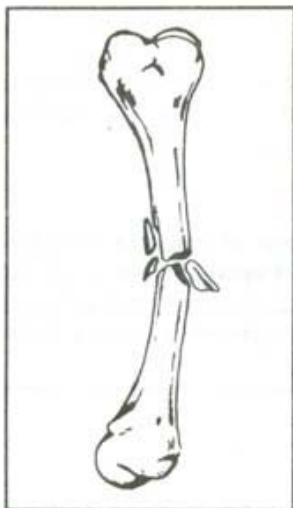
Se denominan así cuando el hueso rompe los tejidos, incluyendo a veces la piel, y se hace visible. Son las más severas, ya que pueden causar hemorragias, infectarse fácilmente y dañar tendones o nervios.



#### b. Cerradas

Es el caso contrario al anterior: el hueso no suele ser visible y causa daños menores a los tejidos.



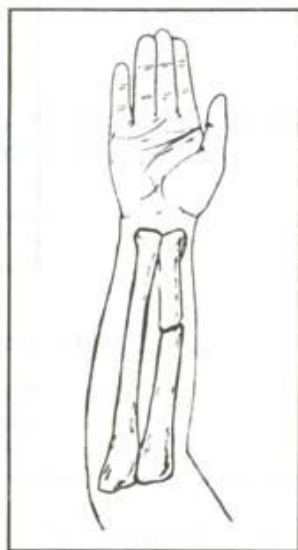


**c. Conminuta**

Es la ruptura del hueso en más de dos fragmentos. Suele ser frecuente, especialmente cuando hay aplastamiento del hueso.

**d. Tallo verde**

Es la fractura incompleta de un hueso largo en los niños. El hueso se rompe de un lado, pero permanece intacto del otro.



Todas las fracturas pueden ser complicadas cuando hay heridas adicionales. Ejemplo: Cuando un nervio u órgano es afectado por la punta de un hueso roto.

**4. Signos y síntomas:**

- a. Dolor en el sitio de la fractura o cerca de ella.
- b. Pérdida parcial o total de la movilidad, cuando un miembro es afectado.

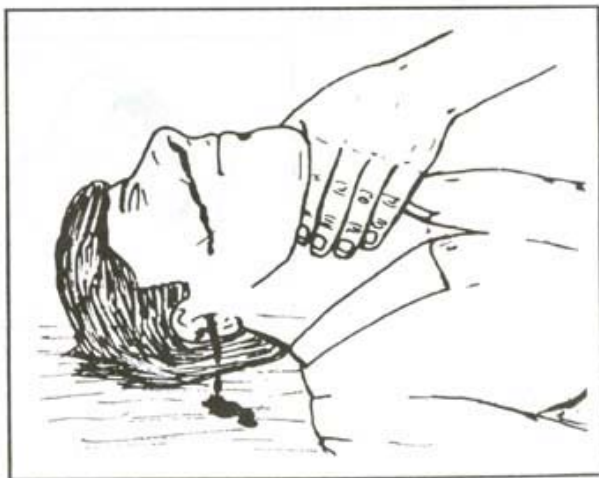
- c. Hemorragia en algunos casos.
- d. Deformidad en el miembro afectado y pérdida de la función.
- e. En algunos casos, pérdida de la sensibilidad en el sitio de la fractura.
- f. Inflamación y a veces amoratamiento en el sitio de la fractura.
- g. Se escucha el chirrido de los huesos cuando se examina la fractura.
- h. Síntomas y signos de shock.

## 5. Tratamiento de fracturas:

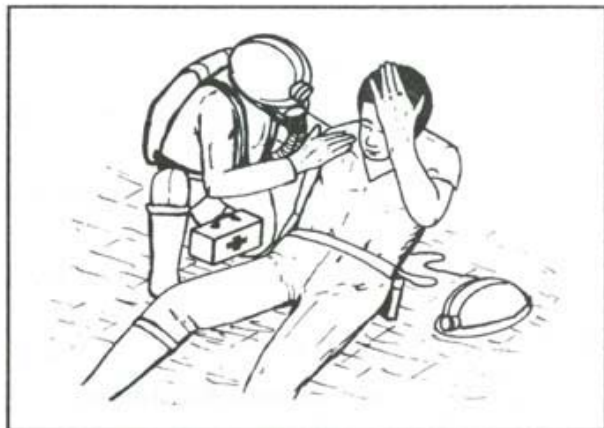
### a. Fractura del cráneo:

#### 1) Signos y síntomas

- a) Signos de herida
- b) Presencia de sangre o fluido cerebro-espinal en los oídos o la nariz.

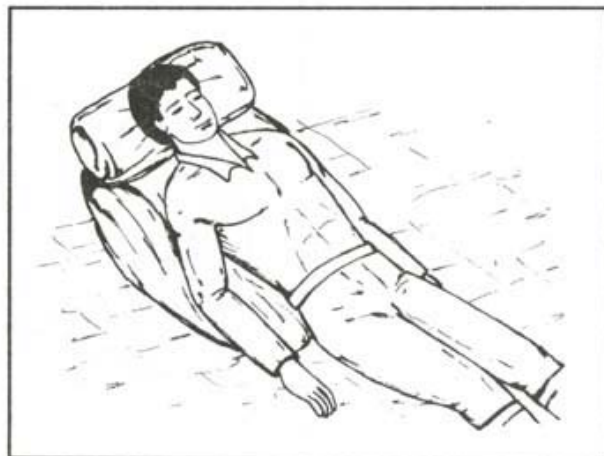


- c) Pupilas desigualmente dilatadas.
- d) Breve o parcial pérdida de la conciencia.



## 2) Tratamiento

- a) Si la víctima está consciente, colóquela en posición medio sentada con la cabeza y espalda soportadas.



- b) Si hay salida de sustancias del oído, inclínele la cabeza hacia el lado afectado, colóquele un cojín de gasa o similar y asegúrelo suavemente con un vendaje.

**¡OJO, NO TAPONE EL OIDO!**



- c) Si la víctima está inconsciente, pero respirando normalmente, colóquela en posición de recuperación, con la cabeza reposando sobre el lado afectado.

