

D

METODOS DE TRANSPORTE DE LESIONADOS

Antes de trasladar a un paciente de un lado a otro hay que levantarlo, para lo cual debe tener en cuenta que si lo hace correctamente usted puede levantar un peso mayor sin mucho esfuerzo, pero es importante que no lo haga solo si dispone de ayuda.

Tenga en cuenta los siguientes principios:

1. Use los músculos más fuertes del cuerpo: muslos, caderas y hombros.
2. Mantenga el peso lo más cerca posible de su cuerpo.
3. Adopte una posición correcta: pies separados, espalda recta, cabeza levantada y sostenga al paciente cerca de su cuerpo, utilizando los músculos del tórax para soportar el peso.



Si el paciente se resbala no se haga usted daño, déjelo caer suavemente evitando causarle más lesión en el área afectada.

Una persona lesionada puede ser trasladada de un lugar a otro por los siguientes métodos:

1. Apoyado por un solo socorredor
2. En silla de manos
3. En camilla
4. Por transporte sobre ruedas.

El método o métodos seleccionados; dependerán de muchos factores, entre los cuales están:

- a. Naturaleza de la lesión
- b. Severidad o gravedad de la lesión
- c. El número de ayudantes o auxiliares disponibles
- d. Distancia a recorrer
- e. La naturaleza y características de la ruta a seguir

1. Apoyado por un solo socorredor:

a. Método de la cuna:

Este método es utilizado con víctimas livianas o niños, cuando no pueden moverse por sí mismas o están inconscientes.



- 1) Pase un brazo por debajo de los muslos de la víctima y el otro alrededor de la cintura.
- 2) Levante y traslade a la víctima.

b. Método del arrastre:

Se utiliza cuando la víctima no puede mantenerse de pie o está inconsciente, y debe ser retirado rá-



dor de su nuca y sujétele la muñeca con su mano libre.



- 2) Ponga su otro brazo alrededor de la cintura de la víctima y agárrelo de la ropa. La víctima puede ayudarse con un bastón.



dor de su nuca y sujétele la muñeca con su mano libre.



- 2) Ponga su otro brazo alrededor de la cintura de la víctima y agárrelo de la ropa. La víctima puede ayudarse con un bastón.



d. Método de "La tuta" o cargue a espaldas:

Utilizado con víctimas livianas, conscientes y capaces de sostenerse cargados en la espalda del socorridor.

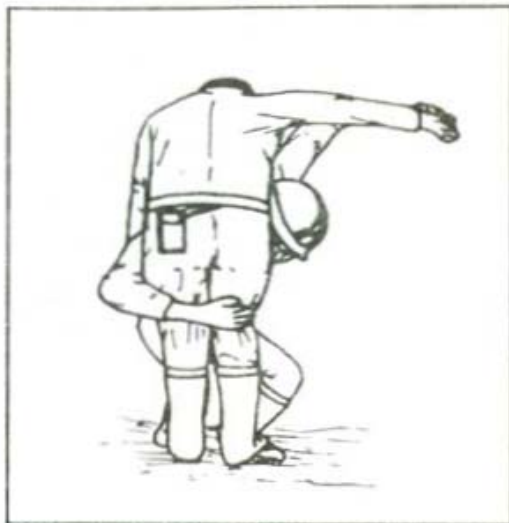
e. Método de "Bombero"

Este método es utilizado con niños o personas livianas, conscientes o inconscientes; el socorridor debe tener una mano libre.

- 1) Ayude a la víctima a ponerse de pie. Si la víctima está inconsciente, colóquela boca abajo y párese frente a la cabeza.
- 2) Coloque sus brazos bajo las axilas de la víctima y levántela hasta dejarla arrodillada.



- 3) Agarre la muñeca derecha de la víctima con su mano izquierda o viceversa; agáchese bajo el brazo extendido de la víctima, hasta que sus hombros queden



en la parte baja del abdomen, y recuéstela suavemente en sus hombros.

- 4) Coloque su brazo derecho entre o alrededor de las piernas.
- 5) Soportando el peso en su hombro derecho, póngase de pie y acomode luego a la víctima sobre ambos hombros.



- 6) Agarre la muñeca derecha de la víctima con su mano derecha y deje su mano izquierda libre, así usted podrá ayudarse en sitios difíciles, especialmente en vías inclinadas, tambores, bajadas, etc.