

B

EL SHOCK

1. Definición:

Es un estado de debilidad como resultado de una lesión o enfermedad, que ha reducido el volumen de sangre o fluido en el cuerpo.

2. Causas:

- a. Pérdida de sangre por hemorragia externa o interna.
- b. Pérdida de plasma sanguíneo por quemaduras.
- c. Pérdida de agua debido a una obstrucción intestinal.
- d. Vómito o diarrea severa.
- e. Ataque cardíaco
- f. Intenso dolor.

3. Signos y síntomas:

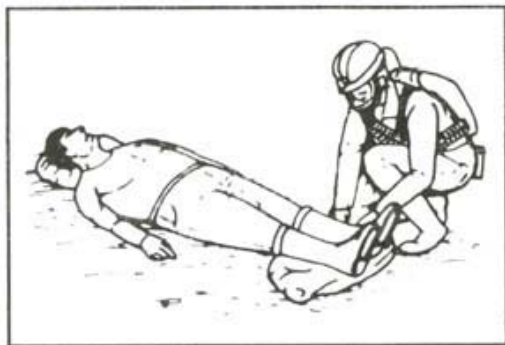
- a. Debilidad, ansiedad, desasosiego
- b. Semblante de enfermo; puede haber vómito
- c. Sensación de sed

- d. Palidez y sudor frío
- e. La respiración puede tornarse suave y rápida, a veces con ronquidos.
- f. Pulso rápido y débil, algunas veces irregular a medida que disminuye el flujo sanguíneo.
- g. Puede presentarse inconsciencia
- h. Puede ser evidencia de una lesión interna o externa asociada.

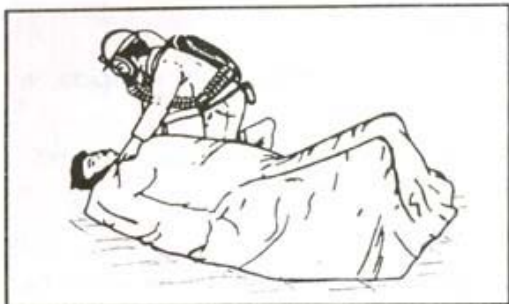
4. Tratamiento:



- a. Atienda y ponga confortablemente al paciente.



- b. Si la condición de la víctima lo permite, acuéstelo boca arriba y manténgale la cabeza baja y de medio lado. Levántele las piernas, al menos que se sospeche de fractura.



- c. Mantenga abrigado al paciente. No le aplique bolsas de agua caliente.



- d. Afloje cualquier prenda apretada.



- e. Si es posible trate la causa del shock.
- f. Si la víctima se queja de sed, humedézcale los labios con agua, pero no le dé nada de beber.



- g. Verifique pulso, respiración y nivel de respuesta cada diez (10) minutos.



h. Si la respiración se dificulta, hay vómito o inconsciencia, coloque la víctima en posición de recuperación.



i. Si la respiración y el corazón se detienen, empiece de inmediato la resucitación.



j. Si es necesario traslade al paciente a un centro de asistencia médica en la camilla y manteniéndolo en posición de tratamiento.

k. NO mueva innecesariamente a la víctima

NO dé nada a la víctima de comer o de beber

NO permita que la víctima fume